



Octubre 1, 2021



Mercy  
HIGH SCHOOL

El Mercyfest para niñas de 7<sup>o</sup> y 8<sup>o</sup> grado es el sábado 16 de octubre de 5 a 8 PM.

Para más detalles y para registrarse, por favor visite: <https://www.mercyhigh.org/happenings/>

## Fechas Importantes

- Octubre 8: NO HAY CLASES
- Octubre 11: NO HAY CLASES
- Octubre 28: Conferencias de padres y maestros (8 a.m. - 8 p.m.)

## Mensaje del Sr. Swanny

### EVENTO INFORMATIVO DE PREPARATORIAS PARA LAS ESCUELAS DE CUES

**CUANDO:** Jueves, 7 de octubre, de 6:30 p.m. a 7:30 p.m.

**DONDE:** Holy Name (2901 Fontenelle Blvd) Cafetería (debajo de la iglesia)

**QUIENES:** Todos los estudiantes de secundaria (6<sup>o</sup>, 7<sup>o</sup> y 8<sup>o</sup>) y sus padres

**POR QUÉ:** Para compartir información sobre las preparatorias y los programas que ofrecen. Ocho preparatorias católicas del área de Omaha (Creighton Prep, Duchesne, Gross, Marian, Mercy, Mount Michael, Roncalli, Skutt) estarán representadas. También habrá representantes de las siguientes organizaciones: The Nebraska College Preparatory Academy, Step Up Omaha, College Possible, Education Quest, Upward Bound y algunas otras. Todos estos programas apoyan a los estudiantes en la preparatoria y después de ella.

### OPORTUNIDADES PARA PASAR UN DÍA EN LAS PREPARATORIAS CATÓLICAS

Cualquier estudiante de 7<sup>o</sup> u 8<sup>o</sup> grado (y en algunas escuelas, de 6<sup>o</sup> grado) puede pasar un día en una Preparatoria Católica para aprender sobre esa escuela (referido en inglés como un "Shadow Day"). Usted puede encontrar información sobre los días de visita en el sitio web de cada preparatoria católica. **El 8, 11, 28 y 29 de octubre no hay clases en las escuelas CUES.** Estos días son ideales para que aquellos estudiantes interesados visiten las escuelas.

No dude en llamar al Sr. Swanny al 402-880-5398 si tiene más preguntas.



# October 2021 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>SPV – Grape Tomatoes</b> 4 Sausage Cheese Croissant Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread Glazed Carrots Mandarin Oranges	5 Crispy Chicken Sandwich on a WG Bun Or- Yogurt & Cheese Stick with a WG Soft Pretzel Golden Corn Chilled Peaches	6 Pizza Hut Pizza with Assorted WG Bread Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread Fresh Broccoli Craisins	7 Soft Shell Chicken Taco with a Lettuce & Cheese Cup Or- Yogurt & Sunflower Seeds with Assorted WG Bread Chili Beans Tropical Fruit	8 Baked Rotini Pasta with Meat Sauce and a WG Ciabatta Roll 🐷 Or- Yogurt & Cheese Stick with a WG Ciabatta Roll Iceberg Salad Fresh Apple
<b>National School Lunch Week October 11<sup>th</sup> – 15<sup>th</sup></b>				
<b>SPV – Baby Carrots</b> 11 Hot Dog on a WG Bun 🐷 Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread Baked Beans Chilled Pears	12 Macaroni & Cheese with a WG Soft Pretzel Or- Yogurt & Cheese Stick with a WG Soft Pretzel Garden Peas Strawberries	13 Popcorn Chicken with a WG Biscuit Or- Yogurt & Cheese Stick with a WG Biscuit Mixed Vegetables Banana	14 Meatball Sub with Mozzarella Cheese 🐷 🐷 Or- Yogurt & Sunflower Seeds with Assorted WG Bread Romaine Salad with Croutons Raisins	15 Grilled Cheese Sandwich Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread Grape Tomatoes Pineapple Tidbits
<b>SPV – Grape Tomatoes</b> 18 Cheesy Nachos Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread Ranch Beans Tropical Fruit	19 Crispy Chicken Waffle Sandwich Or- Yogurt & Cheese Stick with WG Waffles Cinnamon Breakfast Yams Chilled Pears	20 Pizza Hut Pizza with Assorted WG Bread Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread Iceberg Salad Chilled Peaches	21 BBQ Pulled Pork on a Bun 🐷 Or- Yogurt & Sunflower Seeds with a WG Soft Pretzel French Fries Cinnamon Applesauce	22 Chicken Alfredo with WG Penne Pasta and WG Garlic Toast Or- Yogurt & Cheese Stick with WG Garlic Toast Broccoli Mandarin Oranges
<b>SPV – Baby Carrots</b> 25 Breaded Mozzarella Cheese Sticks with Pizza Sauce Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread Seasoned Green Beans Chilled Peaches	26 Roasted Chicken Leg with a WG Ciabatta Roll Or- Yogurt & Cheese Stick with a WG Ciabatta Roll Sweet Potato Wedges Pineapple Tidbits	27 Cheeseburger on a WG Bun 🐷 Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread Baked Beans Banana	28 Turkey Ham Bacon Flatbread Melt 🐷 Or- Yogurt & Sunflower Seeds Assorted WG Bread Romaine Salad with Croutons Orange Wedges	<b>Halloween Menu</b> 29 Monster Bowl w/Popcorn Chicken & Assorted WG Bread Or- Yogurt & Cheese Stick with Assorted WG Bread 🎃 Mashed Potatoes w/Gravy 🎃 Strawberries Bug Bites 🐛

8 oz. nonfat flavored or 1% unflavored milk served daily. Menus subject to change. 🐷 Denotes PORK in main entrée. 🐮 Denotes BEEF in product WG = Whole Grain  
 This Institution is an equal Opportunity provider.



El Sistema Escolar CUES en All Saints está arraigado a la fe y a los valores católicos. Compartimos el amor, la bondad y la excelencia de Dios.