

ALL SAINTS NEWSLETTER

10/23/25

SAVE THE DATE

THE SCHOLASTIC BOOK FAIR IS COMING!
SAVE THE DATE
NOV 5TH-12TH AND GET YOUR READER
PSYCHED TO PICK OUT THEIR OWN
BOOKS! START EXPLORING TOGETHER:
[HTTPS://BOOKFAIRS.SCHOLASTIC.COM/
BF/ALLSAINTSCATHOLICSSCHOOL7](https://bookfairs.scholastic.com/BF/ALLSAINTSCATHOLICSSCHOOL7)

IMPORTANT DATES

NOVEMBER 3RD - NO SCHOOL
NOVEMBER 5-12TH - SCHOLASTIC BOOK FAIR
NOVEMBER 11TH - LITERACY NIGHT (DETAILS COMING SOON)
NOVEMBER 24-28TH - NO SCHOOL, THANKSGIVING BREAK
DECEMBER 14TH - 8TH GRADE CONFIRMATION, 2PM AT ST FRANCES CABRINI



MENU

SPV - Baby Carrots Chicken Fried Steak Sandwich Or- Sunbutter & Jelly Sandwich with a Cheese Stick Mixed Vegetables Chilled Pears	27 28 Colby Cheese Omelet with a Biscuit Or- Ham & Cheese Hoagie Sweet Potato Wedges Banana	29 Chicken and Chili Crispos Or- Chicken Salad on 9 Grain Seasoned Black Beans Crisp Apple	30 Crispy Fish Sandwich with Cheese Or- Asian Chicken Wrap Crinkle French Fries Tropical Fruit	31 Eye of Newt Big Ol' Meatball with Ghostly Garlic Bread Or- Terrifying Turkey & Cheese Hoagie RIP Romaine Salad w/CROUTONS Peaches Frightful Fruit Roll-up
--	---	---	--	--

OUR GIRL SCOUT TROOP WILL BE HAVING A LEMONADE STAND ON MONDAY, OCTOBER 27TH. FROM 3-6 PM. THERE WILL BE A VARIETY OF FLAVORS. PRICES RANGE FROM \$3-\$5 A GLASS. THEY CAN ACCEPT CASH, CASH APP OR VENMO. THE GIRLS ARE WORKING ON THEIR BUDDING ENTREPRENEUR BADGE AND THE PROCEEDS WILL BE USED FOR A FIELD TRIP.

HALLOWEEN CELEBRATIONS
PK-3 WILL BRING THEIR COSTUMES TO SCHOOL AND DRESS FOR THEIR PARTY. UPPER GRADES MAY WEAR HALLOWEEN COLORS SUCH AS BLACK, GREEN, ORANGE, AND PURPLE.

CAR WASH FUNDRAISER

WE WILL BE HAVING AN ONLINE ROCKET CAR WASH FUNDRAISER UNTIL NOVEMBER 29TH. THIS WOULD MAKE GREAT STOCKING STUFFERS, SECRET SANTA GIFTS, WHITE ELEPHANT GIFTS, SOMETHING FOR THE PERSON WHO IS HARD TO BUY FOR!
[CLICK HERE TO PURCHASE.](#)

VOLLEYBALL GAMES THIS WEEKEND

10/25- 8TH GR 2PM AT THE VOLLEYBALL ACADEMY COURT 8
(11934 PORTAL RD)
IF THEY WIN AT 2PM THEY WILL PLAY FOR THE CHAMPIONSHIP AT 4PM

OMAHA LANCERS

WE HAVE OMAHA LANCERS TICKET VOUCHERS FOR SUNDAY, OCTOBER 26, AT 5:05 PM. PLEASE EMAIL BROMERO@ALLSAINTSCS.ORG WITH THE NUMBER OF VOUCHERS NEEDED. MUST BE PICKED UP BY A PARENT OR GUARDIAN.

WWW.ALLSAINTSCS.ORG

ALL SAINTS BOLEATÍN

23/10/25

RESERVA LA FECHA

¡SE ACERCA LA FERIA DEL LIBRO SCHOLASTIC! ¡RESERVA LA FECHA DEL 5 AL 12 DE NOVIEMBRE Y ANIMA A TUS LECTORES A ELEGIR SUS PROPIOS LIBROS! ¡COMIENCEN A EXPLORAR JUNTOS!:
[HTTPS://BOOKFAIRS.SCHOLASTIC.COM/BF/ALLSAINTSCATHOLICSSCHOOL7](https://bookfairs.scholastic.com/BF/ALLSAINTSCATHOLICSSCHOOL7)

FECHAS IMPORTANTES

3 DE NOVIEMBRE - NO HAY CLASES

5 AL 12 DE NOVIEMBRE - FERIA DEL LIBRO SCHOLASTIC

11 DE NOVIEMBRE - NOCHE DE ALFABETIZACIÓN (PRÓXIMAMENTE HABRÁ MÁS DETALLES)

24 AL 28 DE NOVIEMBRE - NO HAY CLASES, VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS

14 DE DICIEMBRE - CONFIRMACIÓN DE OCTAVO GRADO, 2 P. M. EN ST FRANCES CABRINI



MENÚ

SPV - Baby Carrots

27

Chicken Fried Steak Sandwich
Or- Sunbutter & Jelly Sandwich
with a Cheese Stick
Mixed Vegetables
Chilled Pears

28

Colby Cheese Omelet with a Biscuit
Or- Ham & Cheese Hoagie
Sweet Potato Wedges
Banana

29

Chicken and Chili Crispos
Or- Chicken Salad on 9 Grain
Seasoned Black Beans
Crisp Apple

30

Crispy Fish Sandwich with Cheese
Or- Asian Chicken Wrap
Crinkle French Fries
Tropical Fruit

31

Eye of Newt Big Ol' Meatball
with Ghostly Garlic Bread
Or- Terrifying Turkey & Cheese Hoagie
RIP Romaine Salad w/Croutons
Peaches Frightful Fruit Roll-up

NUESTRA TROPA DE GIRL SCOUTS TENDRÁ UN PUESTO DE LIMONADA EL LUNES 27 DE OCTUBRE, DE 15:00 A 18:00 H. HABRÁ UNA VARIEDAD DE SABORES, CON PRECIOS QUE VAN DESDE \$3 HASTA \$5 POR VASO. SE ACEPTA EFECTIVO, CASH APP O VENMO. LAS CHICAS ESTÁN TRABAJANDO EN SU INSIGNIA DE EMPRENDEDORA EN CIERNES Y LO RECAUDADO SE DESTINARÁ A UNA EXCURSIÓN.

CELEBRACIONES DE HALLOWEEN

LOS ALUMNOS DE PREESCOLAR A TERCER GRADO TRAERÁN SUS DISFRACES A LA ESCUELA Y SE VESTIRÁN PARA LA FIESTA. LOS ALUMNOS DE GRADOS SUPERIORES PODRÁN USAR LOS COLORES DE HALLOWEEN, COMO NEGRO, VERDE, NARANJA Y MORADO.

RECAUDACIÓN DE FONDOS
TENDREMOS UNA RECAUDACIÓN DE FONDOS DE LAVADO DE AUTOS ROCKET CAR WASH EN LÍNEA HASTA EL 29 DE NOVIEMBRE. ¡ESTO SERÍA UN EXCELENTE RELLENO DE MEDIAS, REGALOS DE AMIGO SECRETO, REGALOS DE ELEFANTE BLANCO, ALGO PARA LA PERSONA PARA LA QUE ES DIFÍCIL COMPRAR!
HAGA CLIC AQUÍ PARA COMPRAR.

PARTIDOS DE VOLEIBOL ESTE FIN DE SEMANA

25/10 - 8º GRADO 2PM EN LA CANCHA 8 DE LA ACADEMIA DE VOLEIBOL

(11934 PORTAL RD)

SI GANAN A LAS 14H JUGARÁN EL CAMPEONATO A LAS 16H

LANCEROS DE OMAHA

TENEMOS CUPONES PARA LOS OMAHA LANCERS PARA EL DOMINGO 26 DE OCTUBRE A LAS 17:05. ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO A BROMERO@ALLSAINTSCS.ORG CON LA CANTIDAD DE CUPONES QUE NECESITA. DEBEN SER RECOGIDOS POR UN PADRE O TUTOR.

WWW.ALLSAINTSCS.ORG



Mental Health Memo | October 2025

Supporting Kids Through Academic Pressure

Navigating Academic Pressure

Between performing well academically, maintaining social status with peers, and participating in extra-curricular activities, kids are required to juggle a lot of responsibilities that can sometimes become overwhelming. Oftentimes, the high-performing students are the ones struggling the most. The pressure to perform at their best all the time can take a toll on their well-being, and sometimes lead to the onset of anxiety and depression. As parents, it is important to help our kids recognize burnout and support them with managing academic stressors effectively.

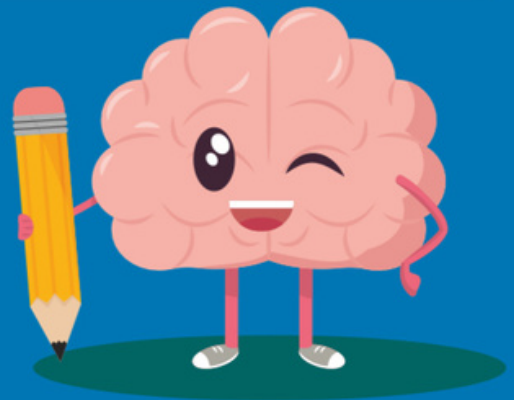
Supporting Success

Check in regularly. The best way to identify your kid's stress levels is by simply asking them. Practice open communication by asking how they are feeling, how they are handling the workload, and if they need support.

Set realistic expectations. Remind your child that perfection is not expected and encourage them to do their best. Set reasonable goals together and help them figure out the steps to fulfilling them. Remember that expectations can be adjusted over time as your child develops new skills and reaches their goals.

Teach time management. Encourage your child to write out to-do lists and help them prioritize the most important tasks first. Try to limit distractions in their environment, but also allow time for brain breaks and relaxation. You may need to help them at first, and then start holding them accountable to practice managing their time on their own.

Establish consistent rules and routines. Helping your child structure their day can provide predictability and order and improve productivity. Create time frames for school-related tasks, chores, and relaxation time. The most important focus should be on meeting basic needs like getting enough sleep, eating well, and staying active. This helps mitigate emotional distress that arises from academic pressures. It also doesn't hurt to throw in a reward when they reach a goal!



NOTE:

Academic struggles can sometimes stem from learning disabilities, cognitive impairments, or mental health concerns. If you feel that your child continues to struggle in school despite interventions, consider reaching out to the school counselor, a pediatrician, or a psychiatrist to assess for any possible underlying developmental or behavioral issues.

St. Teresa of Calcutta Campus | 9223 Bedford Ave
531.213.7396 | CCBHS@CCOMAHA.ORG | CCOMAHA.ORG



Apoyando a los niños ante la presión académica

Navegando la presión académica

Entre el buen rendimiento académico, mantener el estatus social con sus compañeros y participar en actividades extracurriculares, los niños deben compaginar numerosas responsabilidades que a veces pueden resultar abrumadoras. A menudo, los estudiantes con alto rendimiento son los que más dificultades tienen. La presión para rendir al máximo constantemente puede afectar su bienestar y, en ocasiones, provocar ansiedad y depresión. Como padres, es importante ayudar a nuestros hijos a reconocer el agotamiento y apoyarlos para que gestionen eficazmente el estrés académico.

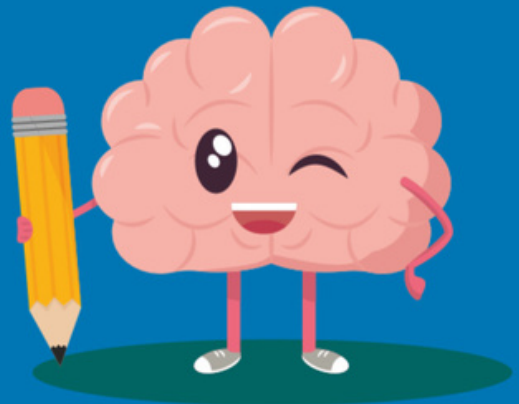
Apoyando el éxito

Consúltelo regularmente. La mejor manera de identificar el nivel de estrés de su hijo es simplemente preguntándole. Practique una comunicación abierta preguntándole cómo se siente, cómo maneja la carga de trabajo y si necesita apoyo.

Establezca expectativas realistas. Recuérdele a su hijo que no se espera la perfección y animelo a dar lo mejor de sí. Establezcan juntos metas razonables y ayúdelo a determinar los pasos para alcanzarlas. Recuerde que las expectativas se pueden ajustar con el tiempo a medida que su hijo desarrolla nuevas habilidades y alcanza sus metas.

Enséñele a administrar su tiempo. Anime a su hijo a escribir listas de tareas y ayúdelo a priorizar las más importantes. Intente limitar las distracciones en su entorno, pero también dedíquele tiempo para que descanse y se relaje. Al principio, quizá deba ayudarlo y luego empezar a animarlo a practicar la administración de su tiempo por sí solo.

Establezca reglas y rutinas consistentes. Ayudar a su hijo a estructurar su día puede brindarle previsibilidad y orden, además de mejorar su productividad. Establezca horarios para las tareas escolares, los quehaceres domésticos y el tiempo de relajación. Lo más importante debe ser satisfacer necesidades básicas como dormir lo suficiente, comer bien y mantenerse activo. Esto ayuda a mitigar el estrés emocional que surge de las presiones académicas. ¡También es una buena idea ofrecerle una recompensa cuando alcance una meta!



NOTE:

Las dificultades académicas a veces pueden deberse a dificultades de aprendizaje, deterioro cognitivo o problemas de salud mental. Si cree que su hijo sigue teniendo dificultades en la escuela a pesar de las intervenciones, considere contactar con el consejero escolar, un pediatra o un psiquiatra para evaluar posibles problemas subyacentes de desarrollo o comportamiento.

Little Jays Wrestling Club

2025/2026 Season

- K through 8th graders of all skill levels are welcome
- Learn the fundamentals of wrestling in a fun active environment
- No experience needed
- 2 practices per week on Monday's and Wednesday's 5:30 pm to 6:30 pm for K-3rd with 2 years or less experience
- 2 practices per week on Monday's and Wednesday's 6:00 pm to 7:15 pm for 4th -8th graders (Coaches will evaluate skill level to place wrestlers in appropriate practice group)
- First Practice: November 10th
- Last Practice: March 4th
- Cost for season: \$75 (doesn't include cost for singlet/apparel/tournament fees).
- Try one practice for free! (then \$10 per drop-in fee after)
- Tournament singlets and apparel will be available for purchase
- Practices are held at Creighton Prep High School wrestling room
- Park on west side of school or northwest lot and enter through the North Mullen Gym doors on the north side of the school (by the baseball field entrance)
- Bring own water bottle and wrestling shoes (some extra pairs in room)
- Parents have option to stay (bleachers to sit on) or drop off
- Email Head Coach: Matt Nulty at mnulty2@gmail.com or Andrew Fisher afisher@creightonprep.org if interested or have questions
- Follow us on facebook:
<https://www.facebook.com/LittleJaysWrestlingClub>